



FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MATTEO CATTANEO**

Indirizzo **43 VIA PER CABIATE, 22066 MARIANO COMENSE, (CO), ITALIA**

Telefono **+39 333 1713095**

E-mail **matteo.cattaneo91@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 05/08/1991

Luogo di nascita Mariano Comense

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Settembre 2018 – \*\*\*
  - Nome del datore di lavoro Grand Hotel Tremezzo Via Regina, 8 - 22016 Tremezzina (Como)
  - Tipo di impiego Collaborazione presso la SPA dell'hotel in qualità di massaggiatore e terapeuta manuale
  
- Date (da – a) Novembre 2016 – \*\*\*
  - Nome del datore di lavoro Kern Medical, via Mario Pagano 37, 20145, Milano
  - Tipo di impiego Terapista nell'ambito dell'allenamento funzionale, della riabilitazione post traumatica e di allenamento individualizzato e personalizzato
  
- Date (da – a) Novembre 2016 – \*\*\*
  - Nome del datore di lavoro Kern School, via Mario Pagano 37, 20145, Milano
  - Tipo di impiego Docente di massaggio sportivo e massaggio tradizionale, Docente di Biomeccanica, Terapie fisiche strumentali e Bendaggio funzionale per il centro di formazione massoterapisti
  
- Date (da – a) Ottobre 2014 – \*\*\*
  - Nome del datore di lavoro Palestra Montecarlo Fitness Club, via Trieste s/n, 20821, Meda (Mb)
  - Tipo di impiego Qualifica di Istruttore Sala Attrezzi
  
- Date (da – a) Maggio 2017- Giugno 2017
  - Nome del datore di lavoro Liceo scientifico Marie Curie Meda via E.Cialdini 181, Meda (Mb)
  - Tipo di impiego Docente supplente temporaneo per l'insegnamento di Educazione fisica
  
- Date (da – a) Maggio 2016 – Ottobre 2016
  - Nome del datore di lavoro Studio Roberto Martinelli, via Cadore 4, 20015, Parabiago (Mi)
  - Tipo di impiego Tirocinio formativo in ambito MASSOTERAPICO, sotto la responsabilità sanitaria del Dottor Federico Casamassima
  
- Date (da – a) Febbraio 2015 – Giugno 2016
  - Nome del datore di lavoro Pallacanestro Cantù, via Matteotti 53, 22072, Cermenate (Co)
  - Tipo di impiego Tirocinio formativo nell'ambito dello STRENGTH AND CONDITIONING COACHING e RECUPERO INFORTUNI come assistente del SCC Roberto Bianchi
  
- Date (da – a) Maggio 2013 – Ottobre 2013
  - Nome del datore di lavoro Centro Medico del Parco, via Ramazzotti 20, 20052, Monza (Mb)
  - Tipo di impiego Tirocinio formativo nell'ambito della RIABILITAZIONE E RECUPERO INFORTUNI sotto la responsabilità del Dottor Fabio Albanese, in qualifica di tutor

- Date (da – a) Dicembre 2012 – Ottobre 2014
- Nome del datore di lavoro Palestra 20 Hours Best Price, via Monte Baldo 30, 22063, Cantù (Co)
- Tipo di impiego Qualifica di Istruttore Sala Attrezzi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2015 – Novembre 2016
- Nome istituto di istruzione Ecolife Evoluzione Salute Ambiente, via Corradino D'Ascanio 4, 20142, Milano
- Qualifica conseguita Attestato di Massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti Idroterapici (MCB), con tesi "Distorsione della caviglia: metodo integrato occidentale-orientale" con superamento dell'esame regionale
- Date (da – a) Novembre 2013 – Ottobre 2016
- Nome istituto di istruzione Università Statale di Milano, Facoltà di Scienza Tecnica e Didattica dello Sport (LM-68)
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale con tesi "Analisi della funzionalità motoria in relazione al ruolo in giocatori di pallacanestro d'élite", votazione 110L/110
- Date (da – a) Ottobre 2010 – Novembre 2013
- Nome istituto di istruzione Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Scienze Motorie dello Sport e della Salute (classe L-22)
- Qualifica conseguita Laurea di Primo Livello con tesi "Spirotiger e l'allenamento dei muscoli respiratori", votazione 109/110
- Date (da – a) Settembre 2005 – Luglio 2010
- Nome istituto di istruzione Liceo Scientifico Marie Curie, Meda (Mb)
- Qualifica conseguita Diploma di Istruzione Superiore
- Altro
  - Anno 2010 – 2011: Certificazione Istruttore Minibasket FIP
  - Anno 2012 – 2013: Attestato di operatore TCS (tecniche complementari sportive)
  - Anno 2012 – 2013: Certified Personal Fitness Trainer CFT 3 – entry level presso ISSA Italia
  - Anno 2013: Attestato Corso Spirotiger ST1 presso MVM Italia
  - Anno 2017: inserimento nell'Albo e nei Ruoli del settore tecnico della F.I.G.C. con qualifica di "Operatore Sanitario" numero di matricola 132786

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale OTTIMO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale  
lavorare in squadra (ad es. cultura  
e sport), ecc.*

BUONA CAPACITÀ DI RELAZIONI INTERPERSONALI E DI COMUNICAZIONE, PROPENSIONE ALL'ASCOLTO E AI RAPPORTI UMANI. LAVORO IN TEAM COLLABORANDO CON PROFESSIONISTI DI DIVERSE DISCIPLINE (MEDICI, FISIOTERAPISTI, OSTEOPATI, TECNICI IN AMBITO SPORTIVO E SANITARIO).

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,  
in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ DI ORGANIZZARE E DIRIGERE UN COLLETTIVO DI UNA SOCIETÀ DI PALLACANESTRO DI LIVELLO EUROPEO NELL'AMBITO DELLA PREPARAZIONE ATLETICA.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

UTILIZZO DI MEZZI INFORMATICI E DIGITALI PER MONITORARE E VALUTARE UNA PERFORMANCE

PATENTE O PATENTI

Automunito, patente tipo B